



～あなたの一歩が明日への一歩に さあ、ともに歩きましょう！～

RFL(リレー・フォー・ライフ)セルフウォークリレー

開催趣意書

開催日時 : 2020年10月24日(土)～11月23日(月・祝)

主 催 : リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会
全国リレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会
公益財団法人 日本対がん協会

開催形態 : オンラインイベント

開催地域 : 室蘭市、及び全国

参加者予定数 : 全国10,000 人

リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会

事務局長 小田中 稔

〒050-0054 室蘭市白鳥台4丁目8-22(小田中方)

TEL:080-1885-1634 FAX:0143-24-3483

e-mail : rfl_hokkaido@hotmail.co.jp

HP : <http://rfljmuroran.jimdo.com/>

公益財団法人 日本対がん協会 RFL チーム

〒104-0061 東京都中央区銀座 7-16-12 G-7 ビル 9階

TEL:03-3541-4771 e-mail : rfl@jcancer.jp

HP: <https://relayforlife.jp/>

FB: <https://www.facebook.com/RelayForLife.Japan/>

ご 挨拶

「リレー・フォー・ライフ(=命のリレー)」は、がん患者(以下、がんサバイバー)とその家族を支援し、地域社会全体でがん征圧を目指すチャリティー活動として、1985年にアメリカで始まりました。現在世界 30 カ国、4500 か所で開催され、世界最大規模の非営利活動に発展しております。日本では 2006 年に初開催され、2019 年には全国 48 地区の会場で、延 6 万人を超える人が参加しており、年々共感の輪が広がっております。

日本では生涯に2人に1人ががんになり、年間 37 万人の人ががんで亡くなっています。一日にがん罹患する人は実に約 2700 人。がん征圧は国民すべての課題と言っても過言ではありません。しかし、日本では、「がん難民」という言葉が示すように、多くの患者さんが苦しみの中、十分な情報提供やサービスが得られず途方に暮れている現実があります。

「リレー・フォー・ライフ」ではこうした現実を踏まえ、がん予防やがん検診率向上による早期発見への取り組みなどががん征圧を目指しています。また、がんサバイバーとその家族に寄り添い心理的・身体的な苦痛の緩和、生活の質の向上を目指します。正しい情報を発信することで、地域社会ががんを正しく理解しがんサバイバーの就労支援につなげるなど、数多くの課題解決のために役立っています。活動の主体はボランティアで構成される各地の実行委員会であり、全国規模で募金、啓発、イベント運営を毎年継続しています。

しかし、今般の新型コロナウイルスの感染拡大により、全国の「リレー・フォー・ライフ」イベントは、そのほとんどが開催中止の状況にあります。毎年、このイベントを心待ちにしているがんサバイバーや参加者の方々の想いを繋ぎ、がん征圧のための募金を継続するため、全国のリレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会と(公財)日本対がん協会は、その代替となるオンラインイベント「RFL セルフウォークリレー」の開催を決意しました。

「RFL セルフウォークリレー」は、安全な身近な場所をウォークしていただき、その歩いた歩数のがん征圧(がん相談ホットライン)の募金につながるという、どなたでも参加できるイベントです。皆さまの一步ががんサバイバー支援につながります。「RFL セルフウォークリレー」が未来の希望となりますように、皆様のご理解、ご支援をよろしくお願い申し上げます。

2020 年 10 月 吉日

リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会
実行委員長 野 尻 秀 一

公益財団法人 日本対がん協会
会 長 垣 添 忠 生

RFL セルフウォークリレー 開催要領

1. 開催日 2020年10月24日(土)～11月23日(月・祝)

2. 主催 公益財団法人 日本対がん協会
全国リレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会 (9月20日現在・順不同)
リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパンとまこまい実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパンさいたま実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン東京中央実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパンきたかみ実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン御茶ノ水実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパン沖縄うらそえ実行委員会
リレー・フォー・ライフ・ジャパンとちぎ実行委員会

3. 目的

公益財団法人日本対がん協会と全国リレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会は、下記の目的のため、がんサバイバー支援活動「RFL セルフウォークリレー」を開催します。

- ・ コロナ禍のがん患者とその家族を支援者し、参加者の連帯感を高めイベントを通して、がん征圧への勇気と希望を分かち合います
- ・ 地域社会へ向けて、がん征圧におけた協働を呼びかけ、がんに対する地域社会の意識向上を目指します
- ・ がんサバイバーとその家族の支援、および、がん征圧におけた寄付金を募ります
- ・ 2020年度の寄付金は「がん相談ホットライン」の運営支援とします

4. イベントの概要

- ・ イベント参加は個人、またはチーム(職場、家族、友人など)を対象として、10月24日(土)～11月23日(月)の1か月を期間として実施します
- ・ その期間、参加者は「リレー・フォー・ライフ」のコンセプトである、歩き続けることでがん患者支援を呼びかけるため、オンラインによるセルフウォークとSNS交流を行います
- ・ 参加者は、アールピース社のスマホ専用歩数計アプリ(スポーツタウンウォーカー)をインストールし、身近にある感染の危険性のない安全な場所(散歩コース、通勤・通学路、会社や仕事場、自宅・自室、施設内など)を歩き、その歩数は協会に登録されます
- ・ 協会では登録された歩数を随時集計しホームページ上で順次公開します
- ・ イベントに賛同・支援する企業、団体、個人は、その歩数を定められた歩数単価で購入し、その金額を寄付金に充てます
- ・ スマホ専用歩数計アプリを使わない参加者は、地域の実行委員会へ参加を申込み、メール、FAXにより参加することができます

5. 感染防止注意事項

歩く場所は自由ですが、できるだけ3密とならない場所を選択してください。人がいる場所で2m以上の距離をとれない場合は、マスクなどを着用し、感染拡大防止にご協力ください。

6. 目 標

| | | |
|----------|-------|------------------------------|
| 参加者数(全国) | ----- | 10,000 人 |
| 目標歩数 | ----- | 300,000,000 歩 |
| | | ※10,000歩の登録が1,000円の寄付につながります |
| 寄付金額 | ----- | 30,000,000 円 |

寄付金の使い道は「がん相談ホットライン」の運営支援とします

目標が達成した場合は、7,500人に対するがん相談を提供できます

※相談者1人当たりの必要歩数は40,000歩です

7. 参加方法

- ① スマホで簡単デジタル登録・・・日本対がん協会 リレー・フォー・ライフにある専用ホームページ(10月9日公開予定)にて内容を確認後、外部専用ページにて登録し、スマホ専用アプリをダウンロードしてご参加ください。

<https://relayforlife.jp/selfwalk2020>

(受付は10月1日より)



- ② スマホをお持ちでない方・・・地域のリレー・フォー・ライフ・ジャパン実行委員会への申込で参加できます。

申込方法:参加者氏名、連絡先、メールアドレスをメール送信、または、チラシ裏面に記入しFAX願います。

8. 参加費

一般参加登録費 1,000円/人 (運営経費+寄付)

がんサバイバーもしくは高校生以下の参加登録費

500円/人 (運営経費+寄付)

*ただし高校生はコンビニ支払いのみとなります

9. ご 寄 付

別紙寄付募集要綱による

10. 後 援(9月20日現在)

厚生労働省 (予定)全国都道府県・市町村 他

11. 協 賛(9月20日現在・順不同)

武田薬品工業株式会社・ソニー生命保険株式会社・株式会社三菱UFJ銀行・住友生命保険相互会社・中外製薬株式会社・サノフィ株式会社・株式会社ECC・デルタ航空会社・小野薬品工業株式会社・株式会社ポーラ・第一三共株式会社・ブリストルマイヤースクイブ株式会社・ベックマン・コールター株式会社・GAジャパンカンパニー合同会社・JCR ファーマ株式会社 他

不安をかかえるがん患者のための相談窓口を支えるために

あなたの力をお貸してください

がんによる死亡者は増え続けており、厚生労働省が発表した概数では、2018年にがんで亡くなった方は37万3584人で過去最多となりました。また、年間約100万人の方が新たにがんと診断されています。コロナ禍のなかでも、それに関係なく一日に約2700人ががんに罹患しているのです。

がん患者は抗がん剤治療中で白血球が減少している方、肺切除した方をはじめ、新型コロナウイルスの重症化リスクが高いと言われ、大変な不安にさらされています。そこで弊協会は感染が拡大し始めると、協会のネットワークを使って患者の不安の声を集め、専門医による対応策を情報発信しました。また、新型コロナウイルスに関する無料相談を実施して、がん患者に寄り添い続けています。

しかし、目下弊協会は大きな危機に直面しています。世の中の景気に左右され、またリー・フオー・ライフをはじめチャリティイベントがことごとく中止になり、ご寄付の減少を余儀なくされています。よって相談室の継続や情報発信を支える資金の目途が立っていないのです。

具体的には下記の活動を実施しています。

- ① がん患者の無料相談＝内訳は、看護師・社会福祉士相談(308日分、延べ18人の人件費)、医師・社労士相談(126日分、延べ7人の謝礼金)
- ② がん患者へのアンケートと集計・返信・公表
- ③ 専門医による対応策聴取、動画撮影・編集、HP・メルマガなど発信

どうか、この活動を継続できるようにご支援をいただけないでしょうか。我々ががん患者とその家族を支え続けることができますよう、皆様からの温かいご寄付を心からお願い申し上げます。

尚、がん相談の詳細については、日本対がん協会のホームページ(「がん相談ホットライン」で検索)にてご確認ください。

2020年10月吉日

公益財団法人日本対がん協会 会長
(元 国立がんセンター総長)
垣 添 忠 生

RFL セルフウォークリレー 寄付要綱

1. 寄付募集名称 RFL セルフウォークリレー

2. 寄付金目標額 30,000,000 円

＜内訳＞ がん相談無料ホットライン支援 25,000,000円
イベント運営諸経費 5,000,000円

3. 寄付者 企業、団体、医療機関、商店、チーム、個人

4. 寄付受付期間 2020年10月9日～12月10日

ご寄付を申し込まれた方は、ご希望により日本対がん協会のセルフウォークリレー特設ホームページへお名前を掲載いたします

5. 寄付 個人 1口 1,000円

(4口・4,000円の購入歩数は4万歩であり、電話相談一人分になります)

法人 1口 10,000円

6. 寄付方法

① 日本対がん協会 オンライン寄付・クレジット決済

・支援実行委員会のご指定も可能です。



<https://jcancer.secure.force.com/RFLForm?uid=a010K00001gTwpO&typ=rfl>

② 日本対がん協会口座振込

| | | | | |
|------|-----|----------------|--------------|--------------|
| 銀行* | 口座名 | 公益財団法人 日本対がん協会 | | |
| | 機関名 | 三井住友銀行 | みずほ銀行 | 三菱UFJ銀行 |
| | 支店 | 丸ノ内支店(店番号245) | 銀座支店(店番号035) | 京橋支店(店番号023) |
| | 番号 | 普通 0518150 | 普通 1003855 | 普通 1718240 |
| 郵便局* | 口座名 | 公益財団法人 日本対がん協会 | | |
| | 口座名 | 00180-1-5140 | | |

銀行振込は手数料がかかります。郵便振替は無料です。

①と②は、ご希望の方に日本対がん協会の領収証を発行します

③ リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会口座振込

【金融機関名・口座番号】 室蘭信用金庫 本店（普通）5892084

【口座名】 リレー・フォー・ライフ室蘭実行委員会

7. 問い合わせ先:

公益財団法人日本対がん協会 RFL チーム
東京都中央区銀座7-16-12 G-7 ビル9階
E-MAIL: rfl@jcancer.jp TEL:03-3541-4771

リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会 事務局長 小田中
〒050-0054 室蘭市白鳥台4丁目8-22 (小田中方)
TEL:080-1885-1634 FAX:0143-24-3483
E-MAIL:rf_hokkaido@hotmail.co.jp
HP: <http://rfljmuroran.jimdo.com/>

RFLセルフウォークリレー
寄付申込書

FAX 0143-24-3483

リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会 御中

2020年 月 日

「RFLセルフウォークリレー」の趣意に賛同し、寄付をいたします

寄付額 ¥ 円

お振込先 (実行委員会口座 ・ 日本対がん協会口座)

お名前の掲載 (希望する ・ 希望しない)

上記金額は 2020年 月 日頃に振り込む予定です。

ご芳名又は御社名 _____

ご住所 〒 _____

代表者 _____

ご担当者 _____

TEL. _____

FAX. _____

E-mail _____